

**EFT & Tambour Chamanique :
Tapping, « Allumer le Feu Sacré dans Nos Cœurs ».**



Bonjour, Je suis très heureux de vous proposer cette expérience d'EFT et Tambour Chamanique aujourd'hui.... au cœur de l'hiver, jour de la nouvelle lune, le 21 dans quelques jours, ce sera le Solstice. Cette période est le meilleur moment pour planter les graines de conscience... et créer un nouveau futur.

Donc on commence par s'aligner, avec le ciel, chacun de nous est un pivot central de ce cercle énergétique qu'on va ouvrir, les amérindiens appellent ça une roue médecine, ou un vortex, voilà, une roue de médecine, donc on commence par saluer les directions..... Commençons par le ciel.

Merci le ciel.....

.... on remercie la Terre.....

Notre Mère la Terre, notre Père le Ciel nous permettent de nous aligner dans cet axe où tout est transmutable.... Tout est changement, et on traverse justement cette obscurité sans peur.

Donc pour allumer le feu dans notre cœur on va passer dans le cercle des saisons en commençant par l'est.

Merci l'énergie de l'Est... cette énergie du Soleil-Levant... d'un nouveau départ ...le printemps.

Merci le sud.... l'épanouissement le soleil de midi , , la continuation de nos projets....gratitude.... Merci, à cette énergie de feu, qui dans le sud, réchauffe le cœur, même en hiver.

Merci à l'ouest, nos ancêtres qui nous regardent, ils nous ont porté sur leurs épaules et nous portent encore lors de nos projets... merci à l'ouest, ce soleil couchant dans la continuation de cycles.

Merci Le Nord.... L'énergie de l'obscurité.... l'énergie de l'espace quantique où tout est possible... dans cette obscurité, l'étincelle est toujours présente, pour redémarrer le cycle de feu dans l'esprit, qui se trouve dans nos cœurs.....

Gratitude.....

Inspirez profondément, la main sur le cœur bien sûr.

Connectez-vous à cette énergie sous votre main.

Avoir de la bienveillance.....

Pour vous-même....dans cet espace

Si vous voulez taper sur vos points karaté vous pouvez, moi je garde ma main sur le cœur.

Point Karaté (ou main sur le cœur): Même si l'hiver est sombre.....

J'ai la lumière dans mon cœur.....

Je m'accepte comme je suis.....

Point Karaté (ou main sur le cœur): même si cet hiver est long.....

J'ai envie que la lumière, s'accroisse, dans la vie.....

Je m'accepte comme je suis.....c'est juste un passage

Point Karaté (ou main sur le cœur): même si ce décroissement de lumière...est juste un passage, je choisis de plonger dans l'obscurité... de profiter de ses ombres... dans cet espace quantique où tout est possible... pour créer des changements, avec l'énergie de gratitude.

HT : Gratitude pour les changements à venir.....

Troisième œil : Gratitude pour les changements que j'ai accompli dans le passé.

D.S. : Gratitude pour cette énergie de feu de mon cœur qui permet.....

C.O. : De toujours avoir des surprises qui viennent de l'univers.

S.O. : Et les solutions créatives.....

S.N. : Et si je n'étais pas victime de ces ombres, et ces passages à vide.....

Menton : Et si ces passages à vide, dans l'ombre, étaient juste un moment d'initiation pour pouvoir révéler la lumière en moi ?.....

CL : Et accepter les solutions.....

S.S. : Qui viennent de l'univers.....

S.B. : Dans cet espace, de bienveillance qui veille sur moi en permanence.....

HT : Et si j'étais en sécurité dans cet espace.....

Troisième œil : et si mêmes mes ancêtres participaient à mon évolution.....

D.S. : ...et si, les jugements,

C.O. : les peurs,

S.O. : la séparation, ne me touchaient pas...

S.N. : Parce je suis dans cette lumière,

Menton : ce feu alchimique

CL : qui transmute, qui transforme....

S.S. : ...sans que j'ai besoin de lui résister...

S.B. : Parce que je sais que tout va toujours, vers l'évolution possible...

H T : Gratitude.....

Troisième œil : Gratitude, pour cet espace de rencontre....

C.O. : Gratitude, pour Maria et Noëlle, qui nous permettent de communiquer.....

DS. : De communier,

S.O. : de partager,

S.N. : cette cohésion,

Menton : cette collaboration,

C.L. : cette cohérence....enfin, on est tous un....tous connectés

SS : et chacun qui traverse les peurs...

SB : et qui les transforme.... en courage et en évolution.....

H.T. : Apporte des bénéfices à tous les autres.....

Gratitude.....

Troisième œil : Pour l'évolution.....

C.O. : Pour tout ce qui se passe en ce moment....

DS. : Même si ça paraît, désorganisé.....

S.O. : Je choisis d'avoir,

S.N. : de la gratitude

Menton : pour toutes solutions que l'être humain trouve dans cet avenir....

C.L. : Plein de lumière.....le fait d'allumer un...

S.S. : feu dans mon cœur... crée un

S.B. : Brasier collectif.... qui peut traverser tous les obstacles..... je rends grâce aux obstacles....

H.T. : qui me permettent de relever le défi ,sans être dans le rapport de force, mais dans la collaboration.....je danse avec mes ombres.... pour aller dans la lumière.....

(Mains sur le Cœur)....

J'appelle l'énergie de l'aigle.....

pour ramener ces intentions....

Pour les planter dans le sol fertile.....

De notre conscience.....

Merci l'énergie de l'aigle.....

...(Tambour et chant de l'âme)..... en connexion avec vos cœurs, en connexion avec le Grand Esprit.... (Son de Bol).

Respirer profondément.....

La Paix ... L'Amour... et la Gratitude... pour tout ce qui est. Merci.

Mark S. Robertson



Site web : www.i-c-j.com

Page Facebook : [Alchemy of Rhythms and Sounds:](#)

RDV avec Mark: [EFT & Tambour Chamanique](#)

[Séances Sono-Thérapie](#)

Tel : 06-19-57-43-38