

## PROCOLE « JE M'AI ME » - CLÔTURE DU GALA 2017

- Même si j'ai quelques compétences par ailleurs, je n'ai pas celle de m'aimer spontanément, je m'ouvre à la possibilité d'aller à sa rencontre un peu plus chaque jour
- Même si j'ai d'autres choses à faire que passer du temps à apprendre à m'aimer, je me laisse envisager prendre quelques minutes pour mieux me considérer
- Même s'il y a tant d'autres personnes à aimer, j'ose imaginer que d'autres pourraient peut-être m'aimer un peu
- Même si l'amour que me donne les autres me nourrit, je conçois qu'il serait inespéré d'arriver à me nourrir moi-même également

Mes émotions vacillent à l'idée de m'aimer,  
L'idée est très pertinente pour les autres  
Je regrette presque, qu'elle ait été semée  
Comment accepter d'être mon propre apôtre  
Aller un peu mieux, ce n'est déjà pas si mal  
De là à s'aimer soi, y'a beaucoup de pas  
A première vue, cette voie paraît bancalè  
Je verrai quand mes tracas ne seront plus là  
Je serai prête, plus tard

Je m'aimerai quand je serai plus jolie  
Je m'aimerai quand je n'aurai plus de défaut  
Je m'aimerai quand je serai plus gentille  
Je m'aimerai quand je n'aurai plus aucuns maux  
Je m'aimerai quand je n'aurai rien à faire

Je m'aimerai quand quelqu'un m'aimera assez

Je m'aimerai quand je serai plus prospère

Je m'aimerai quand j'aurai longtemps amassé

Je m'aimerai plus tard

Tout ça est ridicule, je m'en rends compte

Je me sers de ma vie comme d'une excuse

Je sais bien que, vraiment, c'est l'amour qui compte

Face au tapping, mes vieilles croyances s'usent

Au rythme de mes doigts je m'ouvre au changement

Je me sens bien plus ouverte, bien moins fermée

Ouverte à m'accepter un peu, profondément

Est venu le temps d'aussi m'accueillir aimée

Je choisis de m'aimer ici et maintenant

@ Françoise Delvaux - Mai 2017

FB : <https://www.facebook.com/EnergetiquementVotre>

Skype : delvaux.fr

+ 32 476 23 24 23