

E D I T I O N 2 0 1 3

Caroline Bachot

Coach - Thérapeute - Formatrice

Protocole d'EFT

«Les blessures qui m'empêchent
d'être heureuse»

www.beorbe-eft-fleursdebach.be

www.caroline-bachot.com

**Protocole offert dans le cadre du troisième
Congrès Virtuel Francophone d'EFT**

E D I T I O N 2 0 1 3

Caroline Bachot

Coach - Thérapeute - Formatrice

Ce protocole vous est offert dans le cadre du troisième Congrès Virtuel Francophone d'EFT. Il fait partie intégrante du programme FAITH Full Abundance Institute - Techniques for Happiness (Institut d'Abondance Ultime - Techniques du Bonheur).

FAITH est un programme exclusif de coaching et de développement personnel co-créé par Caroline Bachot et Cathy Vandendriessche, coach et praticienne EFT.

Recevez gratuitement 4 vidéos d'exercices simples qui, si vous les appliquez, vous amènera à un niveau supérieur de bonheur !

www.transformezvotrevie.be

E D I T I O N 2 0 1 3

Caroline Bachot

Coach - Thérapeute - Formatrice

«Même si je n'ai pas droit au bonheur et à l'abondance, je m'accepte totalement et profondément»

«Même si j'ai plein de blocages au bonheur et à l'abondance, je m'accepte totalement et profondément»

«Même si j'ai des blessures qui m'empêchent d'être heureuse dans tous les domaines de ma vie, je m'accepte totalement et profondément»

DT : Je n'ai pas droit au bonheur

DS : Je n'ai pas droit au bonheur et à l'abondance

CO : Je n'ai pas droit au bonheur et à l'abondance

SO : J'ai plein de blocages au bonheur et à l'abondance

SN : J'ai des blessures qui m'empêchent d'être heureuse

ME : Je souffre de plusieurs blessures qui m'empêchent d'être pleinement heureuse dans ma vie

CL : Je souffre de la blessure de (rejet/abandon/humiliation/trahison/injustice)

SB : Ainsi que de la blessure de (rejet/abandon/humiliation/trahison/injustice)

SS : Et peut-être encore d'autres blessures inconscientes

DT : Et si je pouvais guérir de ces blessures ?

DS : Et si j'avais droit moi aussi au bonheur ?

CO : Et si le bonheur et l'abondance c'était pour moi aussi ?

SO : Et si le bonheur et l'abondance venaient à moi facilement ?

SN : Et si j'y avais droit ?

ME : Et si je pouvais guérir de ma blessure de ... ?

CL : Et de celle de ?

SB : Et s'il suffisait de quelques séances d'EFT pour guérir de ces blessures ?

SS : Et si j'y avait droit moi aussi ?

E D I T I O N 2 0 1 3

Caroline Bachot

Coach - Thérapeute - Formatrice

DT : Je choisis de me donner ce droit

DS : Je choisis d'avoir droit au bonheur et à l'abondance

CO : Je choisis d'avoir droit à l'abondance et au bonheur dans tous les domaines de ma vie

SO : Je choisis de guérir de ma blessure de ...

SN : Ainsi que de toutes les autres blessures qui m'empêchent d'être pleinement heureuse

ME : Je choisis de guérir maintenant de ces vieilles blessures

CL : Ca fait trop longtemps qu'elles m'empêchent d'avancer et être heureuse

SB : Je choisis de pratiquer l'EFT régulièrement pour mon bien-être

SS : Je choisis d'intégrer quotidiennement des routines d'EFT pour guérir de mes blessures

DT : Afin d'être pleinement heureuse dans tous les domaines de ma vie

DS : Je choisis de me donner ce droit

CO : Car c'est un droit universel

SO : Pourquoi je guéris de ces vieilles blessures maintenant ?

SN : Pourquoi ces vieilles blessures ne sont plus que de vieux souvenirs ?

ME : Pourquoi je mérite tant de bonheur ?

CL : Pourquoi le bonheur et l'abondance viennent-ils à moi maintenant ?

SB : Pourquoi j'apprécie le bonheur chaque jour ?

SS : Pourquoi je ressens tellement de gratitude pour l'abondance que j'ai déjà dans ma vie ?