

# Activez votre Abondance !

*Laissez-vous guider pour **dépasser vos blocages**  
à une vie riche à tout point de vue.*

*5 protocoles d'EFT créatif sur des problématiques  
courantes liées à l'argent.*



**Bonus offert par Maria Anell**



<http://EFTpourTous.com>



**Merci d'avoir acheté un Pack du Congrès Virtuel Francophone EFT 2013 ! En tant que créatrice de cet évènement, devenu incontournable dans le domaine de l'EFT en français, j'en suis particulièrement touchée...**

**Dans ce bonus offert** dans le cadre du Congrès, vous allez découvrir **cinq protocoles sur des croyances limitantes** au sujet de l'argent. Ces protocoles sont extraits des programmes de groupe sur Internet que j'anime, certains du « **Programme de Paix Personnelle** », d'autres du « **Club des Cordonniers Mal Chaussés** ». Les noms ont bien sûr été modifiés pour protéger l'anonymat des participants...

Avec votre bonus, vous aurez également reçu 5 fichiers audio mp3 avec l'enregistrement de ces protocoles. Le fait de vous les passer régulièrement, en suivant avec le texte si cela vous aide, va **modifier progressivement vos propres croyances** au sujet de l'argent, même si vous avez l'impression de ne pas être complètement concerné/e par chaque problématique...

Si vous voulez en savoir plus sur **ces programmes de groupe par téléphone** que je propose régulièrement, faites un tour sur mon site pour en savoir plus : <http://EFTpourTous.com> Vous pourrez également vous y inscrire pour **recevoir des séances virtuelles d'EFT**, des études de cas et toute l'actualité de l'EFT en français.

**A une vie riche à tout point de vue !**



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

<b>Rappel points EFT :</b>
PK – point karaté
ST – sommet de la tête
DS – début du sourcil
CO – coin de l'œil
SO – sous l'œil
SN – sous le nez
CM – creux du menton
CL – clavicule
SB – sous le bras
SS – sous le sein (pas toujours utilisé)



## **1. Marion : Bien gagner sa vie, ça n'est pas fait pour moi.**

Dans sa famille, il faut gagner juste ce qu'il faut parce que demander plus serait comme « une gourmandise malsaine ».

C'est comme si il y avait un vœu de «modestie».

Dans sa relation à l'argent, elle est dans une relation de dépendance, puisque dépend de ce que lui verse son ex mari en attendant de gagner son propre argent grâce à l'activité qu'elle développe.

**Maria** : Y a-t-il un plafond de gain ?

**Marion** : Oui, je me suis rendu compte que j'aimais bien l'argent et le confort qu'il procure, et que c'est en contradiction avec les croyances familiales et du coup, je pense que je me mets un plafond.

Du coup, j'ai retardé le versement d'un salaire peut-être parce que ça me ferait gagner « trop d'argent ».

Dans le développement de mon activité indépendante que je n'arrive pas à lancer, je crois que je raisonne de la même manière, « si jamais je réussis, je vais gagner des sous etc » en accord avec les croyances familiales.

Je veux me détacher de ces croyances.

**Maria** : Comment pourrais tu reformuler ta phrase du début : « bien gagner ma vie ça n'est pas pour moi ! » ? Ca c'est la programmation familiale. Vers quoi voudrais-tu tendre ?

**Marion** : « J'ai le droit à une vie confortable »

**Maria** : « Je gagne ma vie facilement et confortablement » ?

**Marion** : Oui ! Ça me va bien ça !



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

PK	Bien gagner ma vie, ce n'est pas pour moi ! Dans ma famille nous avons fait vœu de modestie. Il ne faut pas en demander trop ! Mais malgré ces croyances familiales qui m'ont imprégnée plus ou moins, aujourd'hui je choisis mes propres croyances ! Je choisis d'avoir confiance en moi et en ma capacité à gagner ma vie correctement.
PK	Même si j'ai ce vœu de modestie qui me pèse, et qui me place comme un plafond trop bas, qui m'opprime, aujourd'hui je choisis d'ouvrir ce plafond juste pour voir ce qu'il y a au dessus, dans le confort et la sécurité.
PK	« Je gagne ma vie facilement et confortablement ! » Oooh j'ai du mal à y croire ! Et même si cette croyance ne me sied pas encore complètement, je suis ouverte à cette possibilité et j'accueille aujourd'hui toutes les richesses dans ma vie, dans la gratitude et la confiance.

ST	Aujourd'hui je suis dans la dépendance
DS	J'ai l'impression d'avoir fait un vœu de modestie à cause de ma famille
CO	Bien gagner ma vie ce n'est pas pour moi !
SO	Réussir ce n'est pas pour moi !
SN	Le succès c'est trop demander
CM	Le succès ça casse les pieds !
CL	Aujourd'hui je choisis d'avancer à mon rythme
SB	Peut être que j'ai le droit à la réussite malgré tout

ST	Peut être que les croyances de mes parents leur appartiennent
DS	Et que je n'ai pas l'obligation de les avaler tout cru
CO	Aujourd'hui je choisis mes propres croyances
SO	Ça y est je suis adulte, je suis responsable de ma vie
SN	Je n'ai plus besoin de ces habitudes familiales
CM	Je remercie mes parents et tous mes autres ancêtres
CL	Qui ont sûrement voulu me protéger



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

SB	Aujourd'hui j'avance par mes propres moyens
ST	Merci pour vos protections pendant tout ce temps
DS	Aujourd'hui je n'en ai plus besoin !
CO	Je vous rends ce qui vous appartient
SO	Et j'avance à mon propre rythme
SN	Je gagne ma vie facilement et confortablement
CM	Parce que je procure de la valeur à toutes les personnes avec lesquelles je travaille
CL	Je suis dans la sécurité
SB	À tout point de vue
SS	Et je peux avancer à mon propre rythme



## 2. Jeannine : J'ai du mal à gagner de l'argent avec mon activité de praticienne EFT

Je pense ne pas avoir la légitimité pour cela.

PK	Même si j'ai du mal à fixer mes tarifs et à demander de l'argent pour mes services, aujourd'hui je m'ouvre à l'énergie de l'Univers et je reconnais la valeur de mon travail et je trouve normal que je sois récompensée en retour
PK	Même si j'ai du mal à demander de l'argent pour ce que je fais parce qu'il y a comme une culpabilité associée à cela, « ce n'est pas bien de demander de l'argent pour faire du bien », je suis quelqu'un de généreux. J'aime donner et malgré ces croyances contradictoires en moi, aujourd'hui j'apprends aussi un peu plus à aimer recevoir.
PK	Même si j'ai cru que c'était mal ou douloureux de dépenser mes économies et qu'aujourd'hui je dois vivre que de ce que je gagne avec mon activité, aujourd'hui je choisis de faire la paix en moi. Je laisse s'exprimer toutes ces voix contradictoires, tout ça fait partie de moi ! Mais aujourd'hui je peux choisir quelle voix écouter et quelle voix suivre.

ST	J'ai du mal à parler d'argent en rapport avec mes services
DS	Je me sens coupable de me faire payer pour ça
CO	Car quand je travaille je m'amuse
SO	Ce n'est pas normal d'être payée pour s'amuser
SN	Le travail ça doit être dur
CM	Le travail c'est quelque chose de sérieux
CL	Et puis je n'ai pas la certitude d'être à la hauteur
SB	Peut être qu'on va me demander un remboursement
SS	« Mais ça ne marche pas votre truc, remboursez-moi ! »

ST	Tout comme quand on va chez le médecin
DS	Ou chez le dentiste
CO	Et que ça fait tout aussi mal le lendemain
SO	Mais bizarrement je n'ai jamais pensé à demander un remboursement



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

SN	Oui mais ce n'est pas pareil
CM	Moi, c'est moi
CL	Et les autres c'est les autres
SB	Mais même si je ne suis pas complètement à l'aise avec le rapport à l'argent
SS	Aujourd'hui je m'ouvre à cette énergie d'échange

ST	Et je remercie l'Univers
DS	Pour toutes les opportunités qu'il m'offre de faire du bien
CO	De faire du bien à moi-même
SO	Et de faire du bien aux autres
SN	Il paraît que j'ai choisi de me réincarner à cette époque
CM	Et aujourd'hui l'argent fait partie de la vie
CL	On peut supposer que j'étais au courant
SB	Donc maintenant j'assume et je fais la paix avec cette énergie d'échange
SS	Et quand je donne de la valeur et du bien-être

ST	Il est normal que je sois récompensée
DS	Un moyen possible reste l'argent
CO	Il peut y en avoir d'autres
SO	Je suis ouverte à la possibilité de recevoir
SN	Et même que j'apprends à aimer ça !



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)



### 3. Babette : j'ai vraiment un problème de temps, lié au travail, à l'argent, à tout.

J'ai jamais le temps de faire les choses, peut-être que je résiste de trop ?

**Maria** : et si tu avais le temps, tu ferais quoi ?

**Babette** : si j'avais le temps au travail, j'aurai moins de retard, donc moins de stress etc etc...

Si j'avais le temps à la maison, je n'aurai plus de retard dans mes factures etc...

C'est peut-être des excuses tout ça ?

**Maria** : et si tu avais plus de temps, que ferais-tu de plus ?

**Babette** : je me ferais mieux à manger, je ferais plus de sport, et je ne serais plus toujours en retard au boulot et à la maison.

**Maria** : peux-tu me le dire de façon positive ?

**Babette** : j'aurai le temps de faire toutes les choses que j'ai à faire, je serai plus calme, plus efficace, plus concentrée.

PK	Je n'ai jamais le temps, je cours toujours et je suis constamment en retard, mais même si j'ai tout ce stress, aujourd'hui je choisis de prendre un instant pour me rappeler que j'ai très envie de m'accepter telle que je suis
PK	Même si je cours après le temps en permanence, et que j'ai trop de travail pour moi, à la maison et au travail, aujourd'hui je me pardonne et je me donne le droit de respirer, parce que ça fait du bien !
PK	Même si je m'en veux d'être constamment en retard, et de ne pas arriver à prendre soin de moi comme je le voudrais, aujourd'hui je choisis de faire la paix en moi, et de me sentir bien quoi qu'il arrive.



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

ST	Je n'ai jamais le temps
DS	Si seulement j'avais le temps je mangerais mieux
CO	Si j'étais mieux organisée, je pourrais faire du sport
SO	Si je n'étais pas tout le temps stressée, je pourrais mieux m'occuper de moi
SN	Si je n'étais pas tout le temps en retard, je ne perdrais pas autant d'argent
CM	Mais je n'ai pas le temps de prendre soin de moi
CL	Je n'ai pas le temps de prendre les bonnes décisions
SB	Je laisse tout le temps la vie choisir pour moi
SS	Parce que je n'ai pas le temps

ST	Et si je pouvais créer le temps ?
DS	Si c'était à moi de le faire ?
CO	Oh non ! Un truc de plus à caser dans mon emploi du temps !
SO	Je ne suis pas assez organisée
SN	Je suis sûre qu'il doit y avoir un moyen de tout faire
CM	Je ne l'ai juste pas trouvé encore
CL	Et si en réalité ma vie était parfaite ?
SB	Si c'était juste pour moi de ne pas avoir le temps ?
SS	Ha non ! Je n'ai pas envie de croire ça du tout !

ST	J'aime prendre du temps
DS	Pour faire des choses qui sont importantes pour moi
CO	Peut-être que je fais trop de choses qui ne sont pas vraiment importantes ?
SO	En même temps il y a différents degrés d'importance
SN	Il faut bien que j'aie travaillé pour gagner ma vie !
CM	Mais c'est vrai que ça me prend un temps fou
CL	Et ça m'empêche de m'occuper de moi
SB	Ma demande à l'Univers
SS	Serait de trouver l'équilibre



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

ST	Entre ce que je dois faire,
DS	Ce que j'ai envie de faire,
CO	Et ce qui est possible de faire
SO	Je choisis de faire la paix en moi maintenant
SN	Je choisis de faire la paix avec le temps
CM	Je choisis de faire la paix avec mon organisation
CL	J'ai le droit de me sentir bien
SB	Même si je suis en retard pour certaines choses
SS	Et je choisis de m'accepter

ST	Et je prends le temps de m'envoyer de l'amour
DS	Parce que j'en ai besoin
CO	Et je le mérite
SO	Je fais partie de l'Univers
SN	Et tout l'Univers tient en moi
CM	Y compris le temps !



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

#### 4. **Virginie : J'ai un mauvais rapport avec l'argent et je reproduis sans cesse les scénarios que j'ai subis dans mon enfance.**

L'argent a toujours été dans ma famille un **moyen de pression**.

Et malgré le fait que j'ai nettoyé pas mal de croyances autour de ça depuis une bonne année que je m'y attelle, il y a quelque chose qui a l'air d'être bien lié, c'est que j'ai l'impression que, comme mon père n'est plus là - et que c'était lui surtout qui tenait les cordons de la bourse et qui se servait de ça pour faire pression pour tout, pour nous acheter et pour plein de choses - et bien j'ai l'impression que j'essaie de **recréer** ce scénario à travers d'autres personnes ou d'institutions ou quelque chose comme ça. Tu vois ce que je veux dire ?

**Maria** : oui, tu as besoin de cette figure là qui distribue ou pas l'argent

**Virginie**: oui voilà, **qui distribue ou pas, qui punit ou pas**, et à chaque fois que cela arrive, j'ai l'impression d'être une petite fille qu'on punit et je réagis très mal. Je pense qu'il y a une racine qui doit être bien comme il faut.

**Maria** : en rapport avec l'autorité aussi ? Tu deviens une petite fille, il y a une notion d'impuissance ?

**Virginie**: oui, une **impuissance et une grosse colère** qui en ressort parce que je trouve cela injuste, parce que je ne comprends pas et c'est injuste et je suis en colère !

**Maria** : Ok ! On part avec ça : c'est très bien formulé !

PK	Même si j'ai appris que l'argent est un moyen de pression, et que je déteste cette pression, aujourd'hui je choisis d'être libre vis à vis de l'argent
PK	Même si j'ai l'impression de recréer cette situation avec mon père, comme si j'avais besoin d'être cette petite fille qui est en colère, aujourd'hui je choisis d'aimer toutes les parties de moi et je choisis d'envoyer de l'amour à cette petite fille en colère et je choisis d'en rire

ST	Quand j'ai grandi je voyais l'argent comme un moyen de pression
DS	Mon père essayait de nous acheter pour tout
CO	Et ce fonctionnement, je continue à le recréer ailleurs
SO	Je ne comprends pas pourquoi, je déteste ça
SN	Mais il y a en moi cette petite fille qui est en colère



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

CM	Parce que c'est tellement injuste ce fonctionnement
CL	Quand je pense à cette petite fille je me sens impuissante
SB	Je la vois qui tape du pied et qui ne peut rien faire
SS	« <i>Hoooo que c'est pas juste !</i>
ST	<i>Je ne peux rien faire contre ça !</i>
DS	<i>Lui il est grand et moi je suis petite</i>
CO	<i>C'est tellement injuste !</i>
SO	<i>Non ! Je n'ai pas envie de ça</i>
SN	<i>Ce n'est pas correct ce que tu me proposes !</i>
CM	<i>Ce n'est pas normal !</i>
CL	<i>Je n'ai pas envie de ça !</i>
SB	<i>Mais parce que c'est moi la petite, je suis obligée</i>
SS	<i>Je me sens impuissante</i>
ST	<i>Je me sens sans défense</i>
DS	<i>Ce n'est pas juste !</i>
CO	<i>J'ai envie de taper, de crier, de faire quelque chose !</i>
SO	<i>Mais je ne peux pas, je suis impuissante</i>
SN	<i>Et toute cette colère, je l'ai tourné vers l'intérieur »</i>
CM	Je choisis maintenant de la laisser partir
CL	À petites doses en toute sécurité
SB	Et cette petite fille que j'ai été à l'époque
SS	Je choisis de la prendre par la main
ST	Et de l'emmener loin de cette scène
DS	On va partir à la plage, on va faire du cerf-volant
CO	On va aller en ville, on va manger des glaces
SO	On va partir se promener dans les champs
SN	J'ai envie de lui offrir une belle journée à cette petite
CM	J'ai envie de lui redonner le sourire à cette petite
CL	J'ai envie de lui dire qu'elle a un pouvoir



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

SB	Et que ces histoires d'adulte ça ne la concerne pas
SS	« <i>Il ne fait pas cela pour être méchant tu sais,</i>
ST	<i>Mais il ne sait pas faire autrement</i>
DS	<i>Il a appris ça comme ça de ses parents</i>
CO	<i>Et eux ils avaient appris de leurs parents de leurs parents de leurs parents</i>
SO	<i>C'est une vieille histoire toute bête</i>
SN	<i>Mais toi et moi on va créer autre chose</i>
CM	<i>Même si tu n'es qu'une petite fille, je sais que tu es intelligente</i>
CL	<i>Je sais que toi tu as des idées pour que ça se passe autrement</i>
SB	<i>Et je suis là pour t'aider</i>
SS	<i>Laisse tomber ces histoires ! Il ne sait pas ce qu'il fait !</i>
ST	<i>Tu n'as pas besoin de jouer à son jeu</i>
DS	<i>Peut-être que tu ne peux pas lui répondre mais tu peux toujours lui tourner le dos ?</i>
CO	<i>Tu as le droit de quitter la pièce</i>
SO	<i>Tu n'es pas obligée de rester là</i>
SN	<i>Allez viens ! On s'en va ! »</i>
CM	Et cette petite fille que j'ai été
CL	Peut-être qu'elle n'a plus besoin d'être en colère ?
SB	Peut-être qu'elle peut se libérer de sa colère maintenant ?
SS	En tous cas, moi je choisis d'être en paix
ST	Et je choisis de créer les situations qui m'aident
DS	Et non plus de créer des situations qui me cassent
CO	Je n'ai plus besoin de ça
SO	Je me libère de cet argent « <i>moyen de pression</i> »
SN	Et je choisis « <i>l'argent moyen de pouvoir</i> »
CM	Quand j'ai de l'argent je <b>PEUX</b> faire des choses
CL	L'argent est une énergie qui circule dans ma vie
SB	Je m'ouvre maintenant à accueillir cette énergie



### Congrès Virtuel Francophone EFT 2013

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

SS	Et je choisis d'augmenter ma propre vibration
ST	Pour que l'argent puisse vibrer plus haut aussi
ST	Je suis ouverte, et j'accueille avec gratitude toutes les richesses qui m'entourent
ST	Moi aussi, j'ai le droit à l'argent !

**Virginie:** ça remue ! J'en avais besoin.

**Maria :** et tu pourras retourner voir cette petite fille et d'autres petites filles qui sont là aussi peut-être, et à travers le temps, tout en tapotant, tu pourras donner à **cette version de toi** et à **toutes celles qui sont restées bloquées**, ce dont elles ont eu besoin à l'époque. Sur le moment tes parents n'étaient pas capables de te donner ça, ils ont fait de leur mieux.

Mais aujourd'hui tu peux **retourner** dans ces scènes, comme un **élément neutre**, pas pour régler les choses ou pour faire comprendre quoique ce soit à ces différents personnages, **mais juste tirer celle que tu étais hors de l'affaire**, et lui dire « *On ne veut plus de ça ! Viens, on s'en va !* » et partir de là.



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

## 5. Marie-France : J'ai du mal à demander de l'argent en contrepartie de l'aide que j'apporte

**Marie-France** : Ce qui m'interpelle le plus, c'est par rapport à mon travail de thérapeute, que j'ai du mal à considérer comme un travail, de devoir demander de l'argent en contre partie d'une aide.

Pour moi, dans mes croyances, si je vais aider les gens, je ne devrais pas les faire payer.

**Maria** : Donner de l'aide à quelqu'un c'est désintéressé, c'est un service qu'on rend comme ça !?

**Marie-France** : Oui c'est ça ! Donc j'ai du mal du coup à demander « *vous me devez tant* » en fin de séance.

**Maria** : et qu'est-ce qui se passe en toi à ce moment là ? Quand tu le demandes ou quand tu devrais le demander, car je ne sais pas si tu y arrives finalement ou pas, mais quand ce moment-là arrive, **que se passe-t-il en toi ?**

**Marie-France** : Quand le moment arrive, j'ai tendance à hésiter, à attendre que la personne le fasse d'elle-même. Ça m'est arrivé une fois d'attendre avec une patiente, quelques minutes l'une à côté de l'autre, et visiblement pour la personne c'était normal de partir sans payer ! Et ça me met vraiment mal à l'aise.

**Maria** : Comment ça se matérialise ? Comment tu sais que tu es mal à l'aise ?

**Marie-France** : je n'ose pas demander. C'est une sorte de culpabilité de dire « *oh la la, tu aides quelqu'un et tu demandes de l'argent en échange !* » alors que si moi, je vais voir un thérapeute, c'est normal de le payer.

**Maria** : je vois tout à fait le raisonnement...

**Marie-France** : il y a cette tradition judéo-chrétienne qui est omniprésente, aider quelqu'un ce n'est pas monnayable...

**Maria** : et je te soupçonne de prendre du **plaisir** en plus non ?

**Marie-France** : en plus oui ! (rire)

**Maria** : ah, je m'en doutais !!!



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)



**Marie-France** : Non seulement j'y prends du plaisir, mais en plus, comme je racontais l'autre jour à une amie, en plus tu te rends compte, la dernière patiente elle a pleuré pendant toute l'heure !

**Maria** : toi tu as du plaisir et elle pleure et en plus tu l'as fait payer ???!!! Je vois le genre, ce n'est pas beau, hein ! On va essayer de transformer ça et ça va servir à un grand nombre d'autres personnes ! Merci d'avoir révélé ça au grand jour !

PK	Même si j'ai peur de demander de l'argent et que je me sens coupable, aujourd'hui je m'accepte telle que je suis !
PK	Même si j'ai du mal à considérer mon travail comme un travail, parce que la réalité c'est que je prends du plaisir à faire ce que je fais, aujourd'hui je me félicite d'avoir trouvé ce plaisir !
PK	Même si j'ai beaucoup de mal à oser demander, et que je me sens coupable quand je suis obligée de le faire, aujourd'hui je choisis de faire la paix en moi et je choisis de regarder toutes ces croyances en face

ST	Je me sens coupable de demander à être payée
DS	Comme cette séance l'autre jour où ma pauvre patiente a passé la séance à pleurer
CO	Et en plus il fallait qu'elle paye !
SO	Haaa ! Je me sens méchante quand je pense à ça !
SN	Je suis vraiment un bourreau !
CM	Je la fais pleurer et en plus je l'assomme avec la note !
CL	Ce n'est pas normal d'être payée pour se faire plaisir
SB	J'ai l'impression que c'est péché !
SS	Le travail ça devrait être sérieux et dur

ST	Là oui je serai ok pour me faire payer
DS	Mais là je prends plaisir à partager mes services
CO	Et quand j'aide les autres, ça devrait être gratuit
SO	Peu importe que j'aie payé des formations coûteuses !
SN	Peu importe que j'aie besoin d'un local pour lequel je paye un loyer !



### **Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

CM	Peu importe que pendant ce temps là je ne fais pas autre chose
CL	Non, non ! Tout ça, ce n'est pas important !
SB	Vraiment je suis gonflée de demander de l'argent pour ça !
SS	Le plaisir et l'honneur d'aider cette personne ça devrait me suffire

ST	Mais le problème c'est que quand j'appelle EDF ils n'en veulent pas !
DS	Et si je dis à la caissière du supermarché « <i>moi j'ai aidé 3 personnes aujourd'hui</i> » elle ne va pas me laisser passer sans payer !
CO	Moi aussi j'ai besoin de payer pour vivre
SO	On peut en penser ce que l'on veut, mais aujourd'hui je vis dans cette société-là.
SN	Et si ce n'était pas l'argent qui était un problème.
CM	Et si le problème était plutôt dans l'image que j'ai de ce que je donne ?
CL	Est-ce qu'une séance chez moi a la même valeur qu'une heure de mécano au garage ?
SB	Ou 1 heure de consultation chez un avocat ?
SS	Ou 1 heure passée à apprendre l'anglais ?

ST	Ou 2h passées à se faire plaisir à manger au resto ?
DS	Hmmmm... Je n'ai pas l'habitude de mettre des chiffres sur ces choses là !
CO	Mais c'est vrai que ce que je partage a une certaine valeur
SO	Et que la personne qui arrive en douleur et qui part libérée
SN	Elle trouve normal de payer quelque chose pour cela
CM	Et si moi je ne lui demande pas de l'argent
CL	En fait, je lui vole une partie de son résultat
SB	Parce que moi je suis en train de lui dire que « <i>non, ça n'a pas de valeur</i> »

ST	Je lui dis que ce que je viens de faire ce n'est pas important
DS	« <i>Non non, c'était un coup de chance !</i> »
CO	<i>D'ailleurs ce n'est pas la peine de revenir, car je ne suis pas sûre de pouvoir le répéter</i> »
SO	Ce n'est pas du tout le message que j'ai envie de véhiculer



### Congrès Virtuel Francophone EFT 2013

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

SN	Parce que moi je sais que mon travail a de la valeur
CM	Et plus je donne, plus il a de la valeur !
CL	C'est normal de me faire payer pour ça
SB	C'est normal qu'il y ait un échange
SS	Je n'ai plus envie de voler les personnes qui viennent me voir

ST	Au contraire, j'ai envie de les féliciter d'investir en eux
DS	Et plus je donne de la valeur
CO	Plus je suis prête à en recevoir en retour
SO	Je m'ouvre à cette circulation
SN	Et je m'autorise à prendre ma juste place
CM	Et j'accueille maintenant dans ma vie
CL	Toutes les personnes qui ont besoin de mes services

**María :** Une grande inspiration... et dis-moi comment tu te vois maintenant ?

**Marie-France :** c'est intéressant de voir **tous les états** par lesquels je suis passée, et notamment un sentiment de ridicule, mais vraiment « *comment tu peux penser des choses pareilles* », surtout au début... Puis après une période de réflexion où j'ai beaucoup aimé ton exemple de l'avocat parce que j'en parlais avec ma sœur hier qui est en pleine procédure de divorce et qui m'a dit « *tu te rends compte, je suis à peine restée 1h chez lui pour lui donner les papiers du dossier, et j'ai payé 210 euros !* ». Quand tu as donné cet exemple-là, ça a fait un gros tilt en moi ! Je me suis dit « *je suis loin de demander cela* » et j'ai repensé à des personnes que j'avais eues en atelier et elles repartaient tellement joyeuses et tellement contentes, ben oui, « *ça le valait bien !* »

**María :** c'est vrai qu'il est délicat de mettre un prix sur une douleur par exemple, mais quand on part libéré de quelque chose qui nous a fait souffrir pendant des semaines, on repart heureux, on peut même trouver que « *wow, j'ai fait une affaire !* »



### Congrès Virtuel Francophone EFT 2013

Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)

**Marie-France** : j'ai eu plus de mal avec la notion de « ***voler les gens*** » en fait ! Si je ne les fait pas payer une valeur juste, que ça serait les voler ! En fait ça serait les voler de l'effort qu'ils ont fait !

**Maria** : oui, c'est **diminuer cet investissement** qu'ils ont choisi de faire en eux ! Bien sûr tu ne vas pas retirer d'eux quelque chose qu'ils ont déjà, mais j'ai volontairement choisi un mot un peu fort pour faire réfléchir, mais il y a un peu de ça tout de même !

**Marie-France** : et bien ça a marché !



**Congrès Virtuel Francophone EFT 2013**  
Bonus offert par Maria ANNELL [www.EFTPourTous.com](http://www.EFTPourTous.com)