



LE SYMPOSIUM EFT 2016

Les 3 et 4 décembre se tiendra à Paris le 2e grand Symposium en psychologie énergétique réunissant les grands noms de l'EFT (Emotional freedom techniques) en francophonie.

Du réel au virtuel

Depuis 2011, Maria Anell et Noëlle Cassan organisent le Congrès virtuel EFT chaque année au printemps. Un événement qui a réuni 27 000 personnes en ligne cette année. Pour la deuxième fois, elles proposent un Symposium pour permettre la rencontre avec les experts entre conférences, tables rondes et ateliers.

La technique

L'EFT est une approche de croissance personnelle de nouvelle génération, qui agit sur le corps, les pensées et l'énergie. Venue des Etats-Unis, l'acronyme signifie Emotional Freedom Techniques (Techniques de Liberté Emotionnelle), elle se pratique seule ou avec un praticien facilitateur. Rapide, facile et efficace, même en auto-traitement, cette méthode a déjà apporté du mieux-être à des millions de personnes dans le monde... On a pu la voir récemment mise en lumière par des athlètes aux derniers Jeux Olympiques, qui l'utilisent pour «doper» leurs performances.

LE SYMPOSIUM

2 jours : de 9h à 18h le samedi, suivi d'une projection du film «Les émotions au bout des doigts» d'Anne Sarkissian, collection Prévenir & Guérir. 9h-17h30 le dimanche.

15 experts : Maria Anell, Carine Barco, Caroline Burel, Noëlle Cassan, Caroline de Meeus, Françoise Delvaux, Catherine di Christofano, Christine Disant, Caroline Dubois, Jean-Christophe Dulot, Jean-Michel Gurret, Martin Latulippe, Carole Mélosi-Grosset, Sophie Merle, Benjamin Neyrial.

Les thèmes abordés: les troubles du sommeil, la perte de poids, la confiance en soi, le lâcher prise, accueillir ses émotions, l'EFT pour les enfants, le succès et bien plus encore !

Lieu : Paris, 11e. Site internet de l'événement : <http://symposium-eft.com/>

Contact presse :

Anne-Claire Meret - communication@lecongreseft.com - 06 25 33 30 33