

EFT

Emotional Freedom Techniques

Commencer et finir
le tapping en
plaçant vos mains
sur votre coeur et
faire 3 respirations
profondes.

DESSUS DE LA
TETE

FRONT
SOURCIL
COIN D'OEIL
SOUS L'OEIL
SOUS LE NEZ
MENTON

CLAVICULES

POUCE
INDEX
MAJEUR
ANNULAIRE
AURICULAIRE
POINTS KARATE

EFT Heart and soul by Dr Sylvie Hartmann

EFT Cœur et Ame Par Dr. Sylvie Hartmann